



Manual de Sobrevivência do Calouro

TUTORIAL, PBL, INTERMED, RINO,
AAAMC, HISTOLOGIA, LIGAS, PROVAS,
ANATOMIA, JORNADAS, FISILOGIA,
ANAMNESE, BIOPSISSOCIAL...

Calma... sem pânico!

CENTRO ACADÊMICO DE MEDICINA UNICESUMAR



MEDICINA UNICESUMAR

M
E
D

CENTRO ACADÊMICO MIGUEL
NICOLELIS - Gestão 2020



ÍNDICE

Apresentação	3
Centro Acadêmico.....	4
O que é esse tal PBL?.....	10
Monitoria.....	15
Aluno Online.....	16
Eventos Científicos.....	20
IFMSA Brazil/UniCesumar.....	21
Humanizart.....	26
Ligas Acadêmicas.....	30
AAAMC.....	33
Bateria Rinocerada.....	42
Rino's.....	45
Para não se perder na faculdade.....	49
Dentro da UniCesumar.....	50
Próximo à facul.....	52
Maringá.....	55



APRESENTAÇÃO

OII, CALOUROS!

Antes de tudo, gostaríamos de parabenizá-los por terem entrado para a família MEDCESU! Estamos ansiosos para conhecer todos vocês e torcendo para que consigam fazer dos próximos anos os melhores das suas vidas.

Sabemos que existem muitas dúvidas e inseguranças quanto à faculdade; por isso, escrevemos esse presentão para ajudá-los a entender um pouquinho sobre a faculdade, o famoso PBL, como o primeiro ano é organizado (matérias, provas, aulas práticas) e um pouco sobre as milhões de atividades extracurriculares com que vocês podem (e devem!) se envolver desde o primeiro dia a fim de desenvolverem todas as suas habilidades e adquirirem mais conhecimento, além de fazer amizade com seus amados veteranos e colegas de turma com interesses parecidos com os seus.

Esperamos que aproveitem esse Manual do Calouro porque ele tem tudo do bom e do melhor que a faculdade pode oferecer pra nós! Matem um pouco da curiosidade do que está por vir em 2020 e voltem a curtir as férias porque vocês, mais do que nunca, merecem!! Sejam muito bem-vindos e nos vemos em fevereiro, moçada.

Com carinho,





UNICESUMAR

CENTRO ACADÊMICO

O QUE É?

É o órgão de representatividade de todos os alunos da Medicina Unicesumar.

O QUE FAZ?

- Representa os alunos perante à coordenação do curso; sempre visando melhorias quanto à infraestrutura, ensino, qualidade dos estágios, etc.
- Insere os acadêmicos na comunidade através das ligas acadêmicas, principalmente com projetos sociais.
- Faz eventos de cunho acadêmico como a Semana de Medicina, que é uma semana cheia de palestras de profissionais de todo o Brasil e muitas atividades práticas (você pode aprender a suturar, intubar, realizar primeiros socorros e mais).
- Vende produtos da Medicina Unicesumar (ajudamos a mostrarem para todo mundo que passaram no vestibular, de nada).

QUEM É ASSOCIADO?

Todos que estão regularmente matriculados no curso de medicina da Unicesumar fazem parte do CA. Portanto, todos podem dar ideias, exigir melhorias e devem estar atentos às reuniões e atas divulgadas no grupo do facebook da Medicina Unicesumar. O intuito é que todos participem ativamente das nossas discussões para garantir que tenhamos um ano de muito aproveitamento acadêmico!



COMO AJUDAR?

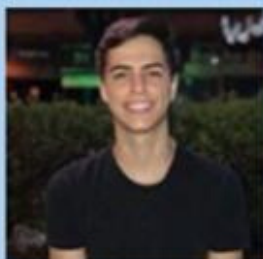
Envie suas dúvidas, sugestões e reclamações para o Canal Direto de Reclamações (e-mail administrado pela atual gestão do CA para uso ÚNICO e EXCLUSIVO para isso!) sempre que quiser e achar necessário!

cdrmedcesu@gmail.com



DIRETORIA CAMN 2020

Coordenação executiva:



Presidente:
Lucas Gheller
+55 45 99901-2017



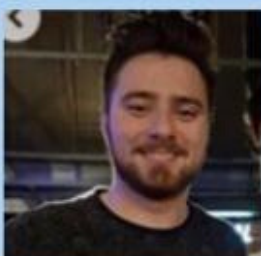
Vice-presidente para assuntos
externos: Lucas Voltareli
+55 43 9654-3151



Vice-presidente para assuntos
internos: Ana Carolina Garcia
+55 43 9646-0785



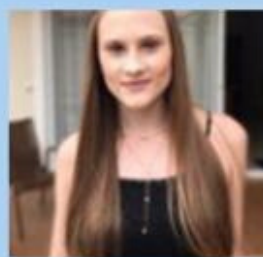
1ª secretária:
Maria Clara Guntzel
+55 44 9916-1008



2º secretário:
Gustavo Regatieri
+55 44 9816-0400



Secretária de departamentos:
Giovanna Danqueli
+55 44 9974-2913



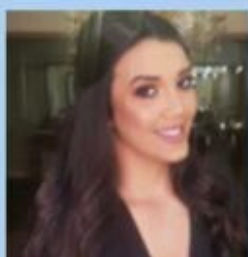
1ª tesoureira
Ana Paula Weber
+55 45 8831-7949



2º tesoureiro:
Thiago Dominoni
+55 479918-6061



conselheiro: Ayrton Aguiar
+55 44 9928-0806



Conselheira: Giovanna Martins
+55 43 9103-0320



Conselheira: Barbara Luizeti
+55 44 9937-4811

É o setor dentro do CAMN que define as pautas gerais para o bom andamento dos departamentos. Além disso, fica responsável pelo diálogo com a coordenação e pela decisão final das questões levantadas pelos departamentos

Departamento científico



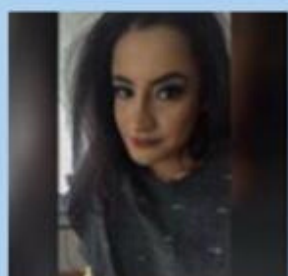
Diretor de eventos maiores:
Matheus Salles
+55 44 9185-7214



Diretora de eventos maiores
Luiza Serafim
+55 44 8435-0708



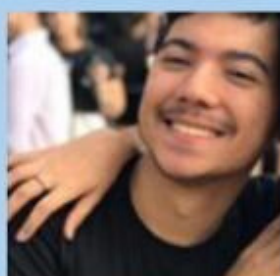
Diretora de eventos menores:
Bruna Kapusta
+55 66 9919- 2506



Diretora de eventos menores:
Ana Laura Dutra
+55 51 9365-4738



Coordenador de minicursos:
Victor Rabelo
+55 44 9740-9495



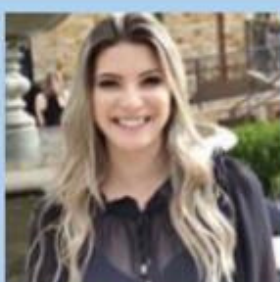
Administrador da biblioteca virtual:
Victor Koichi Franco
+55 43 9666-9980



Diretora de campanhas:
Valéria Carvalho
+55 44 9756-5595

É o setor dentro do CAMN responsável por organizar eventos maiores, menores, workshops, aulas, campanhas e administrar a biblioteca virtual. Além disso, arquiteta todas as questões referentes ao componente científico do centro acadêmico.

Departamento de Marketing



Diretora de execução:
Rariane Marani
+55 44 9908-6955



Diretora social:
Amanda Câmara
+55 44 9914-9224



Diretor de Comunicação:
Vinicius Dino
+55 49 8438-5495

É o setor dentro do CAMN responsável por administrar o Instagram, Facebook e WhatsApp. Além de ser essencial para popularizar o nome da instituição, é fundamental para as ligas, para o departamento de produtos e para fotos os outros que envolvem divulgação de determinado projeto.

Departamento de produtos



Diretora geral:
Rafaelli Francischini
+55 44 9957-3138



Cotadora de preços:
Flavia Constantino
+55 44 9948-5457



1ª auxiliar:
Ana Luiza Vieira
+55 43 9916-0966



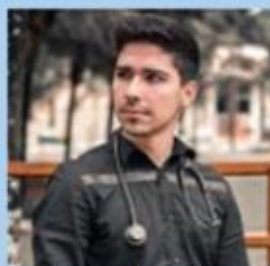
2ª auxiliar:
Vitoria Naomi
+55 44 9897-2104

É o setor dentro do CAMN responsável por criar, inovar e promover produtos de qualidade, facilitando a representação da Medicina UniCesumar e possibilitando versatilidade nas escolhas diárias.

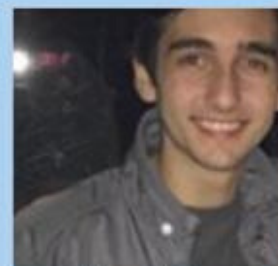
Departamento acadêmico



Diretor de projetos:
Eduardo Ozório
+55 46 9111-0442



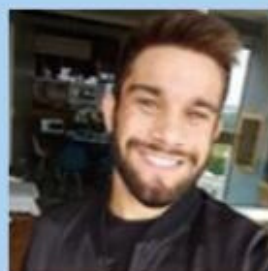
Diretor de projetos:
Guilherme Ribeiro
+55 44 8848-8851



Diretor fiscal:
Leonardo Zelotti
+55 44 9821-2728



Diretor fiscal:
Iago Fontana
+55 44 9115-4600



Diretor de Representatividade
Estudantil: Gustavo Gomed
+55 43 9610-1479

É o setor dentro do CAMN responsável por fomentar projetos, fiscalizar a burocracia das ligas acadêmicas e representar os estudantes de medicina da Unicesumar nas questões levantadas. Além disso, é responsável pelo controle de certificados e emissão de relatórios para a coordenação do curso.

Departamento de esportes



Diretor de Esportes:
Daniel Cechinel
+55 43 9820-1600

É o setor dentro do CAMN responsável por idealizar e colocar em prática projetos em conjunto com a atlética (Ex: jogos interclasses), além de outras atividades de esporte e lazer.

Coordenação de permanência estudantil



Coordenador de permanência
estudantil: Jader Prado
+55 42 9906-3816



Coordenadora de permanência
estudantil: Maria Fernanda Kuchpil
+55 43 8807-1287

É o setor dentro do CAMN responsável por ajudar e fornecer apoio ao estudante de medicina da Unicesumar, seja com atividades com enfoque na saúde mental, seja por compartilhamento de informações relevantes nas redes sociais (dicas, hábitos, financiamentos, manual do calouro), seja por instigar o aluno com a sua saúde mental.

Sigam-nos!



cpe.camncesu

Seguindo

15 publicações

784 seguidores

967 seguindo

Permanência Estudantil - CAMN

Coordenação de Permanência Estudantil- CAMN

•Saúde mental dos acadêmicos

Coordenação: @jaderprado @mafelechpil

• @camn_medcesu

**"Acreditar na medicina seria
a suprema loucura, se não
acreditar nela não fosse uma
maior ainda, pois desse
acumular de erros,
com o tempo,
acumularam verdades."
Proust**

ACOMPANHEM NAS REDES SOCIAIS

CA Miguel Nicolelis



Curtam e compartilhem
a nossa página
no Facebook!



Adicionem nosso perfil! Por
ele que conseguimos realizar
publicações no grupo
"Medicina Unicesumar"



Todos vocês, calouros queridos,
serão adicionados no grupo assim
que as aulas começarem ♥. Este é
o lugar onde podem ser postados
materiais, novidades do meio
científico, dúvidas, achados e
perdidos de salas de tutorias, entre
outros. Só estudantes da
MEDCESU podem fazer parte do
grupo (os que deixam a
universidade também são
removidos)! Nos ajudem a
fiscalizar.



Sigam e curtam
as nossas postagens
no Instagram!



camn_medcesu

Following

106 posts

845 followers

1,005 following

CAMN

Centro Acadêmico Miguel Nicolelis - Medicina Unicesumar





UNICESUMAR

PBL

O QUE É?



PBL = Problem Based Learning (Aprendizado Baseado em Problemas). É um método de ensino que prioriza o aprendizado em pequenos grupos através de discussões sobre os assuntos, assim, construindo o conhecimento com o somatório de todas as informações obtidas e não mais somente com o conteúdo ministrado pelos professores em sala de aula.

Esse modelo foi desenvolvido a partir do conhecimento do modo de aprendizado do adulto e da compreensão do funcionamento da memória humana e tem quatro propósitos básicos:

1. Motivação para o aprendizado
2. Desenvolvimento do raciocínio clínico
3. Estruturação do conhecimento em contexto clínico
4. Desenvolvimento de habilidade de autoaprendizagem

Como funciona na Cesu?

MATÉRIAS ANUAIS

- Duas matérias que seguem o modelo de 4 bimestres, ou seja, por cada módulo que passarem estarão, concomitantemente, cursando essas duas matérias.

São elas:

- (1) Interação Comunitária → dará um bom embasamento sobre Saúde Pública, SUS e Medicina da Família e terão o primeiro contato com a comunidade.
- (2) Habilidades Clínicas e Atitudes → ministrada por médicos que abordarão a semiologia clínica, cujo principal foco no primeiro ano é a anamnese.

MÓDULOS

Serão 6 módulos no primeiro ano:

- (1) Introdução à Medicina
- (2) Fundamentos Morfológicos do Organismo Humano
- (3) Funções Biológicas
- (4) Metabolismo
- (5) Agressão e Defesa
- (6) Concepção e Formação do Ser Humano

TUTORIAIS

- Acontecem duas vezes na semana (segundas e quintas no período da manhã)
- Vocês vão observar um Tutorial Simulado feito por alguns veteranos a fim de entenderem como é a dinâmica do tuts.

Como funciona na Cesu?

- As matérias estudadas no primeiro ano serão abordadas nas aulas dos módulos e tutoriais
- Os assuntos das aulas podem corresponder aos das tutoriais ou apenas complementá-las, sendo que, na maioria das vezes, tudo é cobrado nas avaliações.
- As aulas são distribuídas nos horários livres de acordo com cada módulo. O horário das aulas do módulo inteiro é enviado a vocês antes do início dos módulos pela professora líder de turma. No começo ele pode parecer um pouco confuso, mas vão entender direitinho logo na primeira semana, não se preocupem.



DICAS

DE VETERANO

Estudem para os tutoriais e não acumulem muita matéria das aulas dos módulos (principalmente a partir do 3º módulo, que os conteúdos começam a ser mais densos e volumosos)

“É melhor fazer tutorial no caderno, computador, grifar direto no livro?!” Tanto faz! Isso varia muito de pessoa para pessoa! **Vocês precisam descobrir o jeito que melhor aprendem.** No começo pode ser complicado estudar um volume de conteúdo muito grande em pouco tempo, mas com o tempo vocês vão aprendendo a selecionar o que é importante e o que não é.

Aproveitem o tempo de tutorial para **aprenderem uns com os outros!** **NÃO LEVEM ESSE MOMENTO COMO COMPETIÇÃO!** Quanto mais se ajudarem, mais aprenderão e, conseqüentemente, maiores serão suas notas.



DICAS

DE VETERANO

Avaliem adequadamente os seus colegas e tutores ao fim das tutorias. Não levem nada para o pessoal; tentem sempre levar as críticas como incentivo para melhorarem.

Não tenham medo de criar hipóteses! Ninguém é obrigado a saber de nada antes de sequer ter tido uma aulinha sobre o assunto.

Preocupem-se com a qualidade, não com a quantidade que falam nas sessões de tutoria. Outras 10 pessoas do grupo também precisam falar; não seja o(a) chato(a) que não dá abertura para mais ninguém.





UNICESUMAR

MONITORIAS

- As monitorias são oportunidades de fixarem o conteúdo de histologia e anatomia. São horas de estudos extra que vocês podem usar os laboratórios sob supervisão dos monitores.
- Os monitores são alunos do segundo ano em diante, são gente como a gente e não tem obrigação nenhuma de saber tudo, mas sem dúvida alguma vão fazer o máximo possível para ajudarem vocês.
- Para ver os horários disponíveis, existem cadernos em frente às salas de aula (qualquer coisa, perguntem para os profs que acabaram de ministrar a aula).
- Atentem ao fato de que as monitoriais só acontecem **ATÉ UMA SEMANA ANTES DA PROVA DA DISCIPLINA**. Ou seja: não deixem pra última hora!!! Além disso, há algumas regras a se cumprir nos horários de monitoria como as regras do laboratório, frequência máxima de monitorias realizadas, número máximo de faltas toleradas, etc.
- Ano que vem vocês vão poder ajudar sendo monitores! As datas das provas de seleção são fixadas em murais da faculdade. Monitores ganham horas extracurriculares e pode fazer diferença no seu currículo, porém não são remuneradas.

⚠ Atenção para as regras básicas de comportamento dentro do laboratório ⚠

- Não é permitido usar calças rasgadas, shorts, saia ou sapatos abertos (como sapatilhas, rasteirinhas, chinelos, etc);
- Cabelos compridos sempre devem estar presos;
- Não é permitido o consumo de água e alimentos dentro do laboratório;
- Os alunos são proibidos de tirar fotos/gravar vídeos das peças anatômicas humanas (mesmo de ossos!);
- Entre outras regras que serão abordadas pelos professores.





ALUNO ONLINE 🔍

Aqui você terá acesso a várias informações referentes à sua vida acadêmica: boletos (\$\$\$), notas, solicitações de documentos, horas extra curriculares e as atividades de estudos programadas (mais conhecida como AEP), que são eventuais “deveres de casa”.

Ambiente Online



Serviços para Acadêmicos e Professores

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

Existe 1 aviso dirigido a você.



Moodle

ambiente virtual de aprendizagem.



Disciplinas Matriculadas
consulte suas disciplinas



Imprimir Boleto
imprima 2ª via de boleto.



Alterar Senha
altere sua senha de acesso.



Notas
consulte suas notas



Atualização de boletos vencidos
atualização de boletos vencidos.



Dados Cadastrais
alteração de seus dados cadastrais



Frequência
acompanhe suas faltas aula por aula
NOVO



Consultas de Pagamentos
consulta de notas fiscais de serviço.



Biblioteca virtual
biblioteca virtual universitária.



Horário de Aulas
consulte seus horários de aula.



Serviços

solicitação de serviços pela web



Biblioteca Jaypee

acesso disponível até 22/06/2015.



Matriz Curricular
consulte a matriz curricular do seu curso.



Andamento de Serviços

acompanhe seus serviços solicitados



Bloco 11 - Administrativo

Construção do Bloco 11 Administrativo



Atividades Complementares
acompanhe suas atividades complementares.



Oportunidade de Estágio
clique para mais detalhes.



Guia Acadêmico
baixe o arquivo.



Impressão de Documentos
imprima a declaração de matrícula e outros documentos.



Pesquisa de Artigos/E-books
acesse o portal Ebsco



Uptodate
acesse o portal Uptodate

At
Ace

Esse é o layout principal do aluno online. Alguns ícones são mais utilizados que outros, como o de notas, frequência, boletos, serviços, documentos e moodle. Os outros são menos utilizados, mas podem ajudar em várias situações. Aqui vamos demonstrar como funciona o acesso dos mais importantes!

Notas

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

GRADUAÇÃO EM MEDICINA

Aqui ficam info como nome, RA e graduação.

Disciplina	Tut	Teo	Teo1	Teo2	Prat	Prat1	Prat2	Prat3	Prat4	Prat5	Prat6	Prat7	Int	Int1	Int2	Bim1	Bim2	S101	S102	Bim3	Bim4	S203	S204	ME
FEBRE, INFLAMAÇÃO E INFECÇÃO - MED100_005																								-0.0
FADIGA, PERDA DE PESO E ANEMIAS - MED100_006																								-0.0
PERDA DE SANGUE - MED100_007																								-0.0
DOR ABDOMINAL - MED120_009																								-0.0
PROBLEMAS MENTAIS E DO COMPORTAMENTO - MED120_010																								-0.0
DOR - MED140_012																								-0.0
INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III - MED160_015																								-0.0
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I - MED20_003																								-0.0
GENÉTICA MÉDICA - MED40_005																								-0.0
SER MÉDICO - MED90_027																								-0.0
HABILIDADES CLÍNICAS E ATITUDES III - MED90_028																								-0.0
ATENÇÃO À MULHER E À CRIANÇA - MED90_029																								-0.0

Aqui ficam dispostas as notas, de todos os módulos e matérias anuais. Essas são lançadas de forma integral, e sofrem interferência dos pesos diretamente no sistema, o que pode assustar a Média Final, mas quando somadas, tudo dá certo.

Disciplinas Matriculadas consulte suas disciplinas

Notas consulte suas notas

Frequência acompanhe suas faltas aula por aula **NOVO**

Horário de Aulas consulte seus horários de aula.

Matriz Curricular consulte a matriz curricular do seu curso.

Atividades Complementares acompanhe suas atividades complementares.

Im imp

Ati atu

Co cor

Sei soli

Ani acc

La cor

Op cli

Im imp

Upl ace

Frequência



Serviços para Acadêmicos e Professores

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

ATENÇÃO À MULHER E À CRIANÇA

A 01/03/2011

DOR

A 01/03/2011

DOR ABDOMINAL

A 01/03/2011

FADIGA, PERDA DE PESO E ANEMIAS

A 01/03/2011

FEBRE, INFLAMAÇÃO E INFECÇÃO

A 01/03/2011

GENÉTICA MÉDICA

A 01/03/2011

GESTÃO DO PROJETO DE VIDA

A 01/03/2011

HABILIDADES CLÍNICAS E ATITUDES III

A 01/03/2011

INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

Aqui também estão todos os módulos e matérias anuais, clicando diretamente nos nomes abre um novo link, demonstrado na próxima imagem.

Disciplinas Matriculadas consulte suas disciplinas

Notas consulte suas notas

Frequência acompanhe suas faltas aula por aula **NOVO**

Horário de Aulas consulte seus horários de aula.

Matriz Curricular consulte a matriz curricular do seu curso.

Atividades Complementares acompanhe suas atividades complementares.

Im imp

Ati atu

Co cor

Sei soli

Ani acc

La cor

Op cli

Im imp

Upl ace

Serviços para Acadêmicos e Professores

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

RESUMO DA DISCIPLINA

Curso	GRADUAÇÃO EM MEDICINA	Email	mlanglopes@unimabce.br
Coordenador	SOLANGE MUNHOZ ARROYO LOPES	Avaliação (Módulos/Temas)	0 / 10
Disciplina	MED90_029 - ATENÇÃO À MULHER E À CRIANÇA		
Docente	A DEFINIR????		
Exercícios realizados	20	Exercícios complementares	

Yolmar

RESUMO DAS AULAS

Desculpe, mas aparentemente o professor ainda não lançou nenhuma aula.

Yolmar

No resumo das aulas, teremos o dia de cada aula lançada, e se o aluno compareceu. Vale ficar de olho nos links destacados, de Aula Aplicadas/totais, a quantidade de faltas permitidas e as faltas que já foram computadas.

Impressão de Documentos

É muito interessante saber quais documentos podem ser retirados diretamente no aluno online. Isso economiza tempo (e paciência) por não precisar solicitar, protocolar e aguardar algum tempo no multiatendimento (famoso bloco 11 – espelhado).

Lembrando que muitos dos documentos aqui disponíveis podem ser úteis no início do ano para carteirinha de ônibus e alguns trâmites em que seja necessário comprovação estudantil.

Serviços para Acadêmicos e Professores
Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

Documentos

Declaração de Matrícula	Emitir
Declaração de Estágio	Emitir
Declaração de Matrícula para o Passe do Estudante	Emitir
Certificados	Emitir
Declaração de Rendimentos Pagos (Imposto de Renda)	2017 Emitir
Declaração de Quitação de Débitos	2017 Emitir

Get Adobe Reader

-  **Imprimir Boleto**
imprima 2ª via de boleto.
-  **Atualização de boletos vencidos**
atualização de boletos vencidos.
-  **Consultas de Pagamentos**
consulta de notas fiscais de serviço.
-  **Serviços**
solicitação de serviços pela web
-  **Andamento de Serviços**
acompanhe seus serviços solicitados
-  **Laboratórios de Informática**
consulte o laboratório reservado para sua aula.
-  **Oportunidade de Estágio**
clique para mais detalhes.
-  **Impressão de Documentos**
imprima a declaração de matrícula e outros documentos.
-  **Uptodate**
acesse o portal Uptodate

Moodle e Studeo

O MOODLE é uma plataforma mais antiga dentro do aluno online, onde ficavam disponíveis as AEP, assim como slides, anexos e outros.

Atualmente os professores utilizam mais o Studeo para abrirem as AEP, postarem slides e aplicarem provas práticas de histologia e, às vezes, de anatomia.

Serviços para Acadêmicos e Professores

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

 **Studeo**
Novo ambiente virtual de aprendizagem.

 **Moodle**
ambiente virtual de aprendizagem. (Acesso consulta)

Boletos



É uma área bem auto explicativa, após o dia 20/25 de cada mês, o boleto do mês seguinte já será disponibilizados nesse ícone, onde você clica, gera o boleto pendente e assim que o pagamento for realizado, esse automaticamente desaparece. Já no "Atualização de boletos vencidos", os que não forem pagos na data de vencimento estarão nessa área, onde você consegue reemitir com o novo valor.



Imprimir Boleto
imprima 2º via de boleto.



Atualização de boletos vencidos
atualização de boletos vencidos.



Consultas de Pagamentos
consulta de notas fiscais de serviço.



Serviços
solicitação de serviços pela web



Andamento de Serviços
acompanhe seus serviços solicitados



Laboratórios de Informática
consulte o laboratório reservado para sua aula.

Serviços



É uma área onde você pode solicitar documentos e serviços. Aqui também há pedidos de provas substitutivas, entre outros. Mas os links vão aparecendo conforme há necessidade. Por exemplo, se há solicitação de provas substitutivas de 10/02 a 20/02, esse link estará disponível em tal data, posteriormente esse não pode mais ser encontrado. Vale lembrar, que vários serviços demandam taxas, onde há boletos gerados, os quais também podem ser encontrados na área "Imprimir Boletos" até a data de vencimento deste.



Imprimir Boleto
imprima 2º via de boleto.



Atualização de boletos vencidos
atualização de boletos vencidos.



Consultas de Pagamentos
consulta de notas fiscais de serviço.



Serviços
solicitação de serviços pela web



Andamento de Serviços
acompanhe seus serviços solicitados



Laboratórios de Informática
consulte o laboratório reservado para sua aula.



Oportunidade de Estágio
clique para mais detalhes.



Impressão de Documentos
imprima a declaração de matrícula e outros documentos.



Uptodate
acesse o portal Uptodate

Ambiente Online



Serviços para Acadêmicos e Professores

Principal Acadêmico Financeiro Serviços Sair

- COM BASE NA LISTA ABaixo ESCOLHA OS SERVIÇOS QUE DESEJA, ATENTANDO PARA AS DIFERENTES MODALIDADES DE PAGAMENTO.
- APÓS O VENCIMENTO DO BOLETO DE SOLICITAÇÃO DE SERVIÇOS DEVE SER FEITA NOVA SOLICITAÇÃO NO AMBIENTE ON LINE E PAGO EXCLUSIVAMENTE NA REDE BANCARIA.
- XEROX DE PROVA: ESTE SERVIÇO REFERE-SE ARENAS AO BIMESTRE CORRENTE.
- SERVIÇOS DE PROVA SUBSTITUTIVA E XEROX DE PROVA DEVEM SER SOLICITADOS INDIVIDUALMENTE, POR DISCIPLINA.

SERVIÇO PRÉ-PAGO			OBS.: É GERADO UM BOLETO PARA PAGAMENTO BANCÁRIO (PODE SER IMPRESSO VIA WEB)
Quant.	Solicitação	Observação	Custo
0	Declaração de Matrícula (Pré-pago)		R\$ 28,00
0	Fotocópia de Programas e Ementas (Pré-pago)		R\$ 67,00
0	Histórico Escolar (Pré-pago)		R\$ 67,00
0	Solicitação 2a via Identidade Estudantil - R.A. (Pré-pago)		R\$ 28,00

EVENTOS CIENTÍFICOS

Uma dica valiosa para vocês, calouros, é a participação em eventos científicos, porque são de extrema importância para a formação acadêmica. Eles reúnem profissionais e estudantes para a troca e aquisição de novas informações. Gostaria de saber mais sobre o ensino médico? Se interessa por algum assunto específico? A medicina tem muitos universos para você se aprofundar, e o CA quer ajudar! Por isso, no início das aulas iremos disponibilizar um calendário com datas e informações referentes a vários eventos (como congressos e mesmo jornadas das ligas acadêmicas da MedCesu), assim, você poderá se organizar a fim de participar de vários eventos, enriquecendo sua formação!



IFMSA BRAZIL UNICESUMAR

THINK GLOBAL, ACT LOCAL



O QUE SOMOS?

Fazemos parte da **IFMSA** (International Federation of Medical Students Associations) federação que está presente em mais de **130 países** e possui cerca de **1.3 milhões** de membros filiados. A IFMSA é reconhecida pela **ONU** (Organização das Nações Unidas) e **OMS** (Organização Mundial de Saúde).

E NO BRASIL?

No Brasil, a IFMSA está presente em mais de **157** escolas médicas e possui mais de **7 mil** estudantes filiados.



O QUE FAZEMOS?

- **Campanhas, palestras e eventos** sobre temas atuais e relevantes dentro da medicina;
- **Ações na comunidade:** sua oportunidade de ajudar a população e ainda por cima aprimorar práticas clínicas;
- **Intercâmbio** nacional e internacional;
- **Pesquisa e Publicação;**
- **Treinamentos e Workshops.**



COMO SE FILIAR?



- No decorrer do semestre, nós realizaremos vários **eventos, palestras e ações**, e também faremos **reuniões a cada 15 dias** em alguma sala de aula, sobre algum tema que seja atual tanto para a saúde quanto para a sociedade;
- Vocês estão convidados a participar de toda e qualquer atividade que realizarmos e fiquem tranquilos que iremos divulgá-las com bastante antecedência na faculdade e redes sociais para que vocês consigam se programar e ir.
- Cada participação vale pontos. O aluno precisa acumular **150 pontos** até o final do semestre.
- Depois disso, ele irá passar por um período de capacitação com alguém da diretoria até que, no final do semestre, será realizada uma pequena entrevista e pronto.. o aluno está filiado.

INTERCÂMBIO



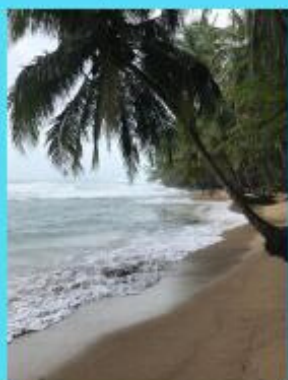
Através da "IF" você tem a oportunidade de viajar e conhecer não somente outros **estados do país**, mas também **vários países do mundo!** É uma oportunidade única para conhecer novas **pessoas**, novas **culturas**, visitar **lugares turísticos**, fazer **passeios** incríveis e principalmente adquirir novos **conhecimentos e habilidades** importantes para a sua formação como médico. Além disso, fazer um intercâmbio também é muito importante para o seu **currículo** e te deixa na frente na hora de tentar uma vaga na residência!

DEPOIMENTOS DOS ALUNOS

INTERCÂMBIO INTERNACIONAL

- ALUNA: LAÍS CAROLINE FERREIRA - T7
- PAÍS: **COSTA RICA**

"Foi uma oportunidade transformadora em que pude conhecer uma nova cultura e aprender mais sobre o sistema de saúde de um país tão diferente como a Costa Rica!"



INTERCÂMBIO NACIONAL

- ALUNO: IGOR JOSÉ MARTINS - T7
- ESTADO/FACULDADE/ESTÁGIO:
 - PONTA GROSSA/PR - **UEPG - MFC**
 - LONDRINA/PR - **UEL - PSQUIATRIA**

"Foi inesquecível ver na prática e aprender mais sobre essas duas especialidades"



PESQUISA



A "IF" também oferece a oportunidade de publicação em **revistas internacionais** e também oportunidade de apresentação de trabalhos em **eventos nacionais**. Só no ano passado, estudantes de medicina da UniCesumar publicaram **mais de 35 artigos** em revistas internacionais da IFMSA, além de várias apresentações em eventos nacionais. Isso conta muito para o **currículo** e é uma oportunidade única!

CONQUISTAS EM PESQUISA



A campanha ao lado sobre Brumadinho, realizada por nosso comitê em 2019, foi um dos **10 trabalhos selecionados**, dentre inúmeras produções científicas realizadas por faculdades de medicina de todo o Brasil, para apresentação oral no Momento Científico da 56ª Assembléia Geral (AG) da IFMSA Brazil em Recife/PE.

O aluno Carlos Henrique de Lima (T7) apresenta o trabalho "Acidente da Vale: como essa tragédia afeta a saúde?" realizado por alunos da IFMSA Brazil UniCesumar na 56ª AG em Recife/PE.



Resultado: após a apresentação oral, a produção científica realizada por alunos da IFMSA Brazil UniCesumar ganhou o **2º lugar** entre produções do Brasil inteiro!

NOSSAS ATIVIDADES



WORKSHOP DE FERIDAS E CURATIVOS

- CLASSIFICAÇÃO E FISIOPATOLOGIA DAS FERIDAS, TIPOS DE CURATIVOS
- PROF. DR. JEAN BESSEN - DOUTOR EM BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR
- LIMPEZA E CURATIVO DE FERIDAS - REALIZADA EM ATORES
- JULIANA PALCIN DONINI - ENFERMEIRA DOUTORANDA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

VAGAS LIMITADAS

13/11 ÀS 18H
AUDITÓRIO DE ODONTO 5
SIMULAR 2 - BLOCO 06
R\$15
10H EXTRACURRICULARES
20 PONTOS PARA FILIAÇÃO

IFMSA



LIBRAS EM SAÚDE

"A LINGUAGEM DE SINAIS APLICADA À MEDICINA"

Investimento: 60 reais
pagamento antecipado

Início: 13/08/2019
8 AULAS - AÇÃO PRÁTICA

TURMA EXTRA!
Terça-feira:
20h30min - 22h

30 horas extracurriculares
+
35 pontos de filiação

IFMSA

HOSPITAL

IFMSA BRAZIL UNICESUMAR

MEU PRIMEIRO PLANTÃO

23/01

LOCAL: Auditorio Probeta
Lacer - Bloco 06
HORÁRIO: 08:30hrs
INVESTIMENTO: 15 reais

INTERNATO, E AGORA?
Gilberto Michinuma

MEU PRIMEIRO PLANTÃO

SIMPÓSIO DE SEXUALIDADE

DATA: 28/03/2019
HORÁRIO: 18:30H
LOCAL: AUDITÓRIO DE MEDICINA
INVESTIMENTO: R\$20
COFFEE BREAK ✓

10H EXTRA CURRICULARES

FIGHT LIKE A GIRL

"VIOLENTADA"
"ABUSO AS IDOSAS"
"TIPOS DE VIOLÊNCIAS"
"ABUSO INFANTIL"
"ATENDIMENTO À MULHER"

05/04/2019
CREDENCIAMENTO: 10:30H
LOCAL: AUDITÓRIO DE MEDICINA - BLOCO 6
INVESTIMENTO: R\$10

COFFEE BREAK
6H EXTRA CURRICULARES
20 PONTOS PARA FILIAÇÃO

IFMSA



ALMOÇO PARA POPULAÇÃO INDÍGENA

PÁSCOA SOLIDÁRIA

Doces, produtos de higiene, roupas e alimentos

CAPACITAÇÃO: 05/04/2019 - Unicesumar (bloco 06)

Data:
07/04/2019
(Associação Indigenista de Maringá - ASSINDI)
e
14/04/2019 (Casa do Índio)

DOE E PARTICIPE

IFMSA



NOSSOS EIXOS

EDUCAÇÃO MÉDICA



SCOME
Medical Education

Sentiu que algum assunto não foi abordado de forma suficiente durante o curso? Tem alguma habilidade prática que você queira aprender e/ou aprimorar (ex: sutura, RCP)? Fale com a gente! Esse eixo cuida exatamente disso! Podemos organizar um evento e/ou workshop.

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA - INCLUINDO HIV E AIDS

Esse eixo aborda assuntos como prevenção de IST's, saúde materno-infantil e acesso ao aborto seguro, sexualidade e identidade de gênero e violência baseada em gênero.



SCORA
Sexual & Reproductive Health
including HIV/AIDS

SAÚDE PÚBLICA



SCOPH
Public Health

Esse eixo foca nas dificuldades e necessidades da comunidade. É através dessa área que nós promovemos debates, capacitações, ações e conseguimos ajudar e atender as necessidades da sociedade.

DIREITOS HUMANOS E PAZ

Esse eixo é voltado para o lado social. Através dele abordaremos questões como igualdade entre etnias e crenças, além de discutir sobre liberdades básicas e direitos que são fundamentais aos indivíduos.



SCORP
Human Rights & Peace

DIRETORIA EXECUTIVA LOCAL IFMSA BRAZIL UNICESUMAR 2019-20



**PRESIDENTE LOCAL (LP) E
VICE PRESIDENTE LOCAL PARA ASSUNTOS EXTERNOS
ASSUNTOS INTERNOS (LPVI)**
VINICIUS SHINODA



**VICE PRESIDENTE LOCAL
PARA ASSUNTOS EXTERNOS
(LVPE)**
ANDREW SUGURU SATO



**SECRETÁRIO GERAL LOCAL
(LSG)**
MARINA NÁZAREK



**DIRETOR FINANCEIRO LOCAL
(LDF)**
CAROLINE NEGRÃO



**DIRETOR LOCAL DE
COMUNICAÇÃO E MARKETING
(LCM-D)**
VICTOR RABELO



**DIRETOR LOCAL DE PROGRAMAS
E ATIVIDADES (LPA-D)**
MARIANA LIMA



**DIRETOR LOCAL DE
PUBLICAÇÃO, PESQUISA E
EXTENSÃO (LPE-D)**
BRUNA GIARETTA VENTURINI



**DIRETOR LOCAL DE
EDUCAÇÃO MÉDICA (LOME-D)**
THALITA STEIN ROCHA



**DIRETOR LOCAL DE
SAÚDE PÚBLICA (LSP-D)**
VALÉRIA MARIA CARVALHO



**DIRETOR LOCAL DE
DIREITOS HUMANOS E PAZ
(LDRP-D)**
NIVELLA FLORENCIO FILADELFO



**DIRETOR LOCAL DE
SAÚDE E DIREITOS SEXUAIS
E REPRODUTIVOS INCLUINDO
HIV E AIDS (LOBS-D)**
GABRIEL DALLAZEN



**DIRETOR LOCAL DE
INTERCÂMBIOS INTERNACIONAIS
CLÍNICOS-CIRÚRGICOS (LEB-D)**
ISABELLA BELTRAMI



**DIRETOR LOCAL DE
INTERCÂMBIOS INTERNA-
CIONAIS DE PESQUISA (LORE-D)**
LAÍS GARBÓGLIO



**DIRETOR LOCAL DE
INTERCÂMBIOS
NACIONAIS (LONE-D)**
BRENDON DE ALMEIDA NUNES



**DIRETOR LOCAL DE
CAPACITY BUILDING (LCB-D)**
MÁRIO WESLEY



CONSELHO SUPERVISOR LOCAL (L-SOPCH)
IGOR MARTINS, LESLEY ANE RONS DE LIMA E RAFAEL MOSCONI DE FREITAS



"Uma pitada de sentimento não tira a razão, a humaniza"
Ralph Carvalho



 facebook.com/humanizartunicesumar

 [@humanizart](https://instagram.com/humanizart)



É um projeto de extensão do curso de Medicina da Unicesumar, criado em 2012 pelas ex-alunas Amanda Sayuri Nakamura e Evelyn Kassia Tudisco.

O Humanizart, por meio da arte do palhaço, realiza ações voluntárias em hospitais, abrigos, clínicas, APAEs, casas de repouso, entre outros.

Qual é o objetivo do projeto?

- Levar alegria, felicidade e bem-estar às pessoas que necessitam
- Despertar no aluno os sentimentos de empatia e compaixão, a fim de humanizá-lo, e assim, torná-lo um bom profissional
- Proporcionar o contato com a realidade do mundo onde há muitas pessoas em estado de vulnerabilidade



Como o Humanizart funciona?



As ações do Humanizart ocorrem em vários locais da cidade de Maringá e região. Há três locais fixos: Clínica do Rim; Hospital Santa Rita Adulto; e Hospital Santa Rita Pediátrico. Mas claro que não fica apenas nisso, ocorrem ações extras durante todo o ano como nas APAEs, abrigos e em eventos de datas especiais.

Além disso, desde de 2019 criou-se um curso de expressão corporal para os alunos aperfeiçoarem a arte do palhaço e assim, arrancarem sorrisos com mais facilidade.

"Quero fazer parte do projeto. Como faço?"

Participe do VII Simpósio de Humanização e preencha sua ficha de inscrição, que será entregue neste evento, para o processo de seleção de novos palhaços. Depois disso, participe da seletiva e aguarde o resultado.

Depois da seleção, ocorrerá um curso com o mestre Alexandre Penha, o qual ensinará aos novos clownluros a arte da palhaçada.



Logo abaixo apresentamos a diretoria da gestão 2020 do Humanizart



A família Humanizart parabeniza a todos os calouros pela tão sonhada aprovação no curso de Medicina e os acolhe de braços abertos. Desejamos que todos se tornem profissionais humanizados, respeitosos e éticos. Nunca se esqueçam: um sorriso pode mudar o dia de alguém.

"Percebi que cuidar do próximo é a melhor forma de esquecer os próprios problemas e, melhor ainda, se isto for feito com muito bom humor e principalmente amor"

Patch Adams

LIGAS ACADÊMICAS

LIGA ACADÊMICA DE INFECTOLOGIA DE
MARINGÁ (LAIM)

LIGA ACADÊMICA DE PATOLOGIA E EXAMES
COMPLEMENTARES DE MARINGÁ (LAPECMA)

LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE MATERNO
INFANTIL DE MARINGÁ (LASMIM)

LIGA ACADÊMICA DE MEDICINA INTENSIVA DE
MARINGÁ (LAMIM)

LIGA ACADÊMICA DE CLÍNICA MÉDICA DE
MARINGÁ (LACMMA)

LIGA ACADÊMICA DE CIRURGIA GERAL E
ANESTESIOLOGIA DE MARINGÁ (LACGAM)

LIGA ACADÊMICA DE MEDICINA INTEGRATIVA E
COMPLEMENTAR

LIGA ACADÊMICA DE PEDIATRIA DE MARINGÁ-
UNICESUMAR (LAPEM)

LIGA ACADÊMICA MARINGAENSE DE
ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR (LAMACIV)

LIGA ACADÊMICA DE NEUROLOGIA
UNICESUMAR (LANU)

LIGA ACADÊMICA DE MEDICINA DO ESPORTE,
EXERCÍCIO E NUTROLOGIA DE MARINGÁ
(LAMEENM)

LIGA ACADÊMICA DE OFTALMOLOGIA E
OTORRINOLARINGOLOGIA DE MARINGÁ
(LAOOM)

LIGA ACADÊMICA MARINGAENSE DE
PNEUMOLOGIA (LAMAP)

MEDICINA UNICESUMAR

LIGAS ACADÊMICAS

LIGA ACADÊMICA DE CIÊNCIAS MÉDICAS
FORENSES DE MARINGÁ (LAMFMA)

LIGA ACADÊMICA DE ENDOCRINOLOGIA E
METABOLOGIA DE MARINGÁ (LAEMMA)

LIGA ACADÊMICA DE MEDICINA DA FAMÍLIA E
COMUNIDADE (LAMFAC)

LIGA ACADÊMICA DE GENÉTICA MÉDICA
(LAGEM)

LIGA ACADÊMICA MARINGAENSE DE
ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA (LAMA OH)

LIGA ACADÊMICA MARINGAENSE DE GERIATRIA
E GERONTOLOGIA

LIGA ACADÊMICA DE URGÊNCIAS,
EMERGÊNCIAS E TRAUMA DE MARINGÁ (LAUET)

LIGA ACADÊMICA DE CARDIOLOGIA DE
MARINGÁ (LACAM)

LIGA ACADÊMICA DE DERMATOLOGIA DA
UNICESUMAR

LIGA ACADÊMICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DA
UNICESUMAR (LACPU)

LIGA ACADÊMICA MARINGAENSE DE
GASTROENTEROLOGIA (LAMAG)

LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE DE POPULAÇÕES
VULNERÁVEIS (LASPV)

LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE E
ESPIRITUALIDADE

LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE MENTAL DA
UNICESUMAR (LASMUC)

LIGAS ACADÊMICAS

Uma Liga acadêmica, por definição, é uma associação civil e científica livre, com duração indeterminada, sem fins lucrativos, com sede e foro na cidade da instituição de ensino. Para o mesmo ela pode estender-se a alunos de outros cursos, já que tem a finalidade de aprofundar e complementar a formação acadêmica em uma área específica. Assim, as atividades das ligas acadêmicas precisam atender aos princípios conforme o Estatuto das Ligas e universitário de ensino: ensino, pesquisa e extensão. Por fim, elas criam oportunidades de trabalhos científicos, didáticos, culturais e sociais no espaço acadêmico, sempre com foco em complementação e aprimoramento da área da saúde e do ensino médico.

Posso participar de quantas ligas?

No máximo três. Na realidade, as ligas promovem aulas/cursos a cada 15 dias, sendo essas abertas a todos os alunos. Entretanto, como projeto de extensão e para o currículo, optou-se por limitar o número em três devido à sobrecarga do curso.

Como entro em uma liga?

Normalmente as ligas postam editais a respeito do processo seletivo, sendo ele geralmente vinculado à jornada promovida por ela. De acordo com a liga, são variáveis o número de vagas ofertadas por série.

Para que vocês melhor conheçam as Ligas Acadêmicas da UniCesumar e compreendam o funcionamento de cada uma delas, durante a primeira semana de aula haverá um momento em que elas se apresentarão, bem como poderão tirar suas dúvidas com um dos alunos diretores da COLIGA.

COLIGA - Coordenação das Ligas Acadêmicas



Diretor de projetos:
Eduardo Vinicius
Ozório
T9



Diretor de projetos:
Guilherme Bartolomeu
Ribeiro
T7



Diretor fiscal:
Leonardo Zelotti
T9



Diretor fiscal:
Iago Fontana
T5



AAAMC

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
ACADÊMICA DE MEDICINA
CESUMAR

AAAMC

Somos uma Associação de estudantes que nasceu em 2012 e desde lá temos como objetivo fomentar a prática esportiva de nossos associados, assim como suas relações interpessoais. Contamos com uma diretoria extremamente qualificada, dividida em diversos cargos, os quais um dia vocês poderão ocupar.



Maria Eduarda
(43) 9 9141 - 1290

SECRETARIA



Isa Zucoli
(44) 9 9868-4071



Pedro Henrique
(41) 9 9500 - 3069

PRESIDÊNCIA



Veri Catelan
(44) 9 9846 - 5240

TESOURARIA



Daniel Luiz
(43) 9 9820 - 1600



Duda Barros
(43) 9 9637 - 7684



Gabriel Berti
(44) 9 9744 - 6611

ESPORTES



Gabi Nesi
(44) 9 9817 - 5081



RaFa Pismel
(44) 9 8853 - 2698

PRODUTOS



Gui Moraes
(47) 9 9658 - 3941



Du Fornazieri
(43) 9 9903 - 2096

EVENTOS



Hugo Sumida
(44) 9 9154 - 8186

MARKETING

DIRETORIA
AAAMC
GESTÃO 2020

AAAMC



Se você é atleta, preste atenção!! Nossa associação atlética disponibiliza treinos semanais com os técnicos mais qualificados de Maringá. Teremos o maior prazer em recebê-los em nossos treinos. Para vestir nosso manto não precisa ser bom. Precisa ter o sangue vermelho e preto e defender com o coração nosso escudo!!

COORDENADORES AAAMC



Ayana - (44) 9 9971-9990



Vinícius Dino - (49) 9 8438-5495

Handebol



Beatriz Lima - (44) 9 9134-8840



Enzo Fatuch - (47) 9 9143-0755

Basquete

Márcio Negrão - (65) 9 8146-8650

Xadrez

Carolina Cavasotto - (49) 9 9114-6346

Kathleen Russi - (44) 9 9169-1015

Natação



Luiza Santolim - (46) 9 9903-3381



Du Fornazieri - (43) 9 9903-2096

Futsal

Leonardo Aires - (42) 9 9814-4581

Atletismo

Laura Genta - (44) 9 9919-9182

Judô

Henrique Canevari - (65) 9 9997-4418

Futebol



Ma Graciano - (43) 9 9141-1290



Pedro Ivantes - (41) 9 9500-3069

Tênis Campo



Ana Flávia - (43) 9 9930-9896



Gustavo - (43) 9 9610-1479

Vôlei

Patrícia Sato - (43) 9 9153-4122

Tênis de Mesa

Amanda Deliberali - (65) 9 8418-8168

Jiu-Jitsu

Giovanna Tyszká - (42) 9 9914-3819

Cheerleading

MODALIDADES INTERMED

- ATLETISMO MASC. E FEM.
- NATAÇÃO MASC. E FEM.
- BASQUETE MASC. E FEM.
- FUTEBOL DE 7 MASCULINO
- FUTSAL MASC. E FEM.
- VÔLEI DE AREIA MASC. E FEM.
- VÔLEI DE QUADRA MASC. E FEM.
- HANDEBOL MASC. E FEM.
- JOGOS DE BOTEÇO
- TÊNIS DE MESA MASC. E FEM.
- TÊNIS DE CAMPO MASC. E FEM.
- XADREZ MISTO
- JUDÔ MASC. E FEM.
- JIU-JITSU MASC. E FEM.
- E-GAMES

MODALIDADES JOIA

- BASQUETE MASC. E FEM.
- ATLETISMO MASC. E FEM.
- NATAÇÃO MASC. E FEM.
- FUTEBOL DE CAMPO MASCULINO
- FUTSAL MASC. E FEM. (PODEM SER
ESCRITOS 14 JOGADORES)
- VÔLEI DE AREIA MASC. E FEM.
- VÔLEI DE QUADRA MASC. E FEM.
- HANDEBOL MASC. E FEM.
- JOGOS DE BOTEÇO
- TÊNIS DE MESA MASC. E FEM.
- TÊNIS DE QUADRA MASC. E FEM.
- XADREZ MISTO
- JUDÔ MASCULINO

Provas de atletismo

- 1º 1500m rasos masculino
- 2º 200m rasos masculino
- 3º 200m rasos feminino
- 4º Salto em altura masculino
- 5º Arremesso de peso feminino
- 6º Salto em distância feminino
- 7º 400m rasos masculino
- 8º 400m rasos feminino
- 9º Arremesso de peso masculino
- 10º Salto em altura feminino
- 11º Salto em distância masculino
- 12º 100m rasos masculino
- 13º 100m rasos feminino
- 14º 800m rasos masculino
- 15º 800m rasos feminino
- 16º Revezamento 4x100 feminino
- 17º Revezamento 4x100 masculino



INTERMED

HOJE, COM MUITO ORGULHO, PODEMOS DIZER QUE SOMOS A MELHOR ATLÉTICA DO PARANÁ. SOMOS OS ATUAIS CAMPEÕES DO INTERMED PR, COMPETIÇÃO QUE REÚNE MAIS DE 20 ATLÉTICAS DE TODO O ESTADO (E ALGUMAS CONVIDADAS DE ESTADOS VIZINHOS) E COROA NO FIM DOS 4 DIAS A ATLÉTICA COM MAIOR PONTUAÇÃO NAS MAIS DAS 15 MODALIDADES ESPORTIVAS. É NESSE EVENTO ONDE NOSSO SENTIMENTO COMO FAMÍLIA AUMENTA. É CLARO QUE ALÉM DAS COMPETIÇÕES ESPORTIVAS, O INTERMED TEM MUITA FESTA, SÃO MOMENTOS INESQUECÍVEIS ONDE ESTUDANTES DOS MAIS DIVERSOS CANTOS DO ESTADO APROVEITAM O MOMENTO ÚNICO EM SUAS VIDAS!!

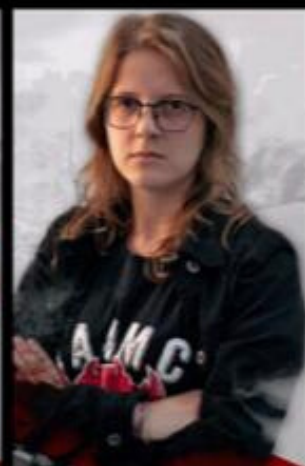


CAMPEÃ INTERMED
2K19



No ano de 2k16 e 2k17 pegamos **3º lugar geral** sob a presidência de Gustavo Lima e Pedro Vicente respectivamente, e em 2k18 conquistamos o **2º lugar geral**, sob a presidência de Gabriel Cazela, sempre mais próximos do título

Em 2K19, sob a dupla presidência de Gabriela Dal Toé e Hyaron, nos consagramos os **MAIORES DO ESTADO**. Feito inédito em nossa atlética.



Em 2k20, sob a dupla presidência de Pedro Henrique e Isabela, queremos nada mais nada menos que o **BI CAMPEONATO**. Será um prazer ter você conosco para comemorarmos mais essa vitória.

Há mais de 10 anos os Jogos Inter Atléticas de Maringá foram criados com o intuito de aumentar a interação entre todos os universitários de Maringá.



Hoje o JOIA conta com mais de 18 Atléticas, e é um exemplo em organização e competitividade a todos.

Não sendo diferente, a AAAMC está sempre presente. Para competir é gratuito, a AAAMC se responsabiliza por todas as inscrições, e para isso precisamos de vocês para jogarem e fazerem bonito!

Pode não parecer, mas torcida ganha jogo sim.

E foi por isso que criamos a primeira Torcida Organizada das Medicinas do Paraná, a nossa famosa TOR, Torcida Organizada Rinocerada, que anima os jogos cantando nossas músicas no embalo da Bateria Rinocerada.



Seus amigos atletas precisam do seu apoio, então se juntem, venham torcer com a gente!

#ORINOREINA

Vale lembrar que são nesses jogos que nós, filhotes de Rino, fazemos o nome de nossa faculdade, ficamos conhecidos e valorizamos nosso curso, o INTERMED-PR e o JOIA são muito mais que jogos, festas e bebedeira.

Há um espírito de união, garra e muitas outras coisas que envolvem a paixão que você irá desenvolver (se já não desenvolveu) pela MEDCESU. Quem não vai se arrepende SEMPRE!



BATERIA RINOCERADA



Bateria Universitária é uma vertente das Baterias de Escola de Samba voltada para torcida em jogos universitários.

É formada por instrumentos de percussão tocados por alunos universitários vinculados às suas respectivas Associações Atléticas.

Composta pelos seguintes instrumentos: surdo de 1ª, surdo de 2ª, surdo de 3ª, tamborim, caixa, repique, ganzá e agogô.

AS BATERIAS UNIVERSITÁRIAS TOCAM EM:

- JOGOS, CONTAGIANDO A TORCIDA E JOGADORES
- FESTAS UNIVERSITÁRIAS
- DESAFIOS DE BATERIAS

A BATERIA RINOCERADA

Representa a Associação Atlética Medicina Cesumar (AAAMC).

Conta com, aproximadamente, 40 ritmistas. Estes, com muita dedicação, disciplina, ensaios regulares e, principalmente, muito amor por essa bateria, tornam possível o sonho de ver a Rinocerada brilhando nos pódios dos desafios.



Outra vertente da nossa bateria é o **RINO Bloco**, fundado para tocar em cervejadas e festas.





CONQUISTAS RINOCERADA



4º lugar JOIA 2014

3º lugar Intermed-PR 2015

4º lugar JOIA 2015

2º lugar JOIA 2016

2º lugar Intermed- PR 2016

3º lugar JOIA 2017

2º lugar Intermed-PR 2018

2º lugar Intermed-PR 2019

2º lugar JOIA 2019

Os pré-requisitos para ser um **RITMISTA** da Bateria Rinocerada são **força de vontade, disciplina e dedicação**.

O calouro de Medicina

Unicesumar que tive interesse em tocar na bateria deve participar do workshop inicial e logo comparecer aos ensaios!

Venha fazer parte dessa família e nos ajudar a conquistar o tão sonhado ouro!!!



**ENTRE EM CONTATO POR MEIO DAS REDES
SOCIAIS**



@bateria_rinocerada



Bateria Rinocerada

A EQUIPE DE CHEERLEADING DA AAAMC

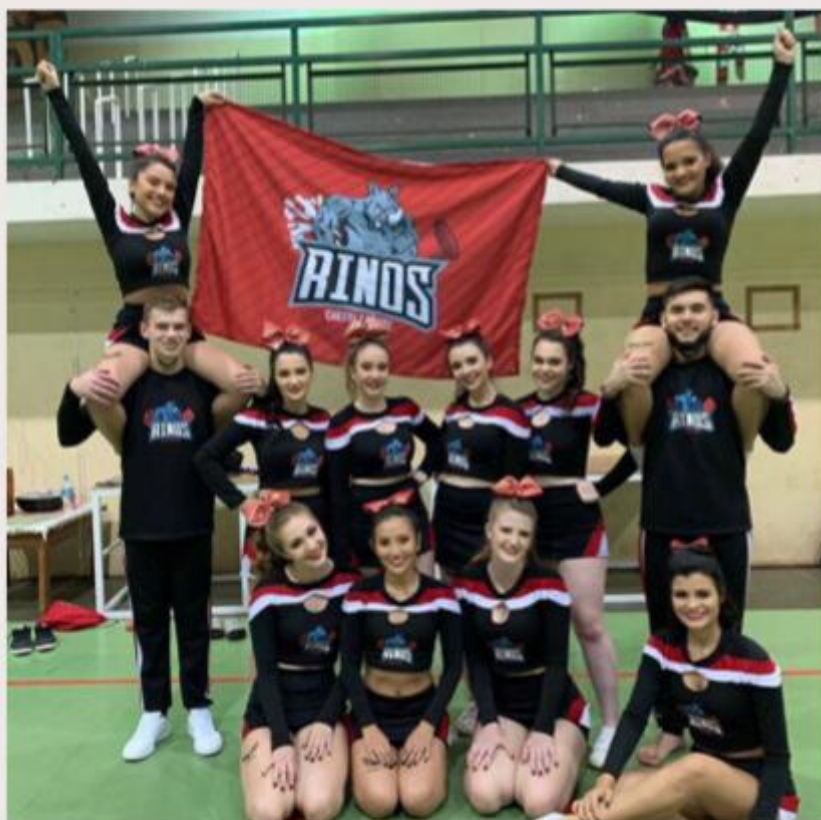
RINO'S



O Cheerleading é um esporte que foi fundado nos EUA, baseado em rotinas de 1 a 3 minutos, compostas por danças, saltos, elevações e tumbling.

O objetivo do nosso time é promover um clima de entusiasmo e colaboração, com o propósito de apoiar o esporte na AAAMC, além de manter a própria equipe de cheer como uma associação campeã dentro e fora do tatame. Objetivamos também promover o bem-estar físico, biológico, psicológico e social do estudante de medicina da UniCesumar, seja ele cheer, atleta ou apenas associado à AAAMC.

Com o intuito de preparar seus atletas, a equipe conta com Coach formada pela UBC (União Brasileira de Cheerleading), além de profissionais da educação física que dão todo o suporte de condicionamento à equipe. São treinos de cheer e treinos de condicionamento físico voltados para a modalidade.





A equipe conta com cerca de 26 atletas, e já participou de 3 competições: pela primeira vez competindo no Intermed PR, em 2017, alcançamos o 2º lugar, e voltamos a representar a AAAMC no Intermed e JOIA em 2019.

CALOURO E CALOURA, NESSE
ANO, VOCÊ PODERÁ NOS
AJUDAR A CONQUISTAR O
LUGAR MAIS ALTO DO PÓDIO!
VENHA NOS CONHECER!

Para fazer parte desta
grande família, não é
preciso "levar jeito", é preciso
simplesmente força de
vontade, dedicação e, é
claro, amor pelo Rino



Mais informações com
Giovanna Tyszka (T10)
(42) 99914 3819



Acompanhe nosso Instagram:

@rinosaaamc

NÃO SE PERCA NA FACULDADE!

Mapa da Instituição

Bloco 05

Mini-cursos
(ver salas na programação)
Lanchonete

Bloco 07

Apresentação de Artigos
(seitas 28 a 34)
Sala de Apoio
(seita 37)

Bloco 08

Restaurante Lev-Grill
Banco
Farmácia
Biblioteca
Papeleria
Salão de beleza

Bloco 06

Auditório Joaquim Lauer
(último andar)
Auditório de Odontologia
(1º Andar)
Mini-cursos
(ver solas na programação)
Mesas redondas
Lanchonete

Bloco 18

Mini-curso
«Aspectos gerais do processo de envelhecimento»
Laboratório de Estética
(ao lado da piscina olímpica)





DENTRO DA UNICESUMAR

MINI-SHOPPING

LOCALIZADO NO TÉRREO DO BLOCO 08, CONTA COM UMA GRANDE VARIEDADE DE LOJAS E ESTABELECIMENTOS QUE PODEM TE AJUDAR NO DIA-A-DIA DA VIDA NA FACULDADE. DENTRE AS POSSIBILIDADES, SÃO ENCONTRADOS ALI:

- **Campus Store:** Conta com diversas opções de papelaria, livros e itens no geral, como canecas, jalecos e até joalheria. Além disso, possui a Sorveteria Gela Boca e a loja de chocolates da Brasil Cacau, perfeitos para serem saboreados após o almoço e nos intervalos entre aulas.
- **Restaurante Lev-Grill:** Com um preço um pouco mais avantajado, o local não deixa de ser uma excelente opção para seu almoço, com a opção self-service ou pratos prontos, você pode experimentar uma comida mais saudável e balanceada, além de deliciosos salgados e doces.
- **Cesu-Farma:** A farmácia da Unicesumar, onde você pode encontrar os mais diversos medicamentos, itens de perfumaria e luvas para as aulas práticas de anatomia, além de balança.
- **Cesu-Tour:** Agência de viagens, sendo excelente para quem está pensando em planejar uma futura viagem com a família e amigos.
- **Salão de beleza:** Perfeito para quem quer dar uma reparada no visual, oferecendo serviços de corte de cabelo, unhas, maquiagem, sobrancelha e penteados.
- **Banco Santander:** Agência de bancos inteiramente presente na instituição, oferecendo opções de resolução de problemas bancários e financiamento para os alunos.

xerox, impressões e encadernações:

Dentro da própria biblioteca da universidade, no bloco 08.

Meu CHEF LANCHES:

Localizado próximo a Praça do Conhecimento. É um excelente lugar para comer lanches feitos na hora com os amigos e também para colocar o papo em dia.



CANTINA DO BLOCO 05:

Situada próximo às salas de aula de Medicina, é o lugar perfeito para comer durante os intervalos de aulas e tutoriais, além de servir almoço no horário também.



Academia:

Com diversos aparelhos e professores que são alunos do curso de Educação Física da Unicesumar, é perfeito para quem quer manter em dia a forma física de seu corpo e também a saúde. Funciona das 6:30 às 21h na maioria dos dias.

CAIXA ELETRÔNICO DO BANCO DO BRASIL:

Estão situados em alguns pontos estratégicos e de fácil acesso dentro da própria faculdade, facilitando a vida de quem precisa realizar saques e resolver alguns serviços bancários.



PRÓXIMO À FACUL

NA AVENIDA GUEDNER (EM FRENTE AO PORTÃO PRINCIPAL):

MERCADO UNIVERSITÁRIO

LOCALIZADO EM FRENTE A UNICESUMAR, OFERECE DIVERSAS OPÇÕES DE PRODUTOS, ENTRETANTO UM POUCO MAIS ENCARECIDOS.

XEROX E IMPRESSÕES

LOCALIZADAS EM FRENTE E NAS RUAS LATERAIS À CESU, COM PREÇOS BEM VIÁVEIS, ALÉM DE OFERECEREM ACESSO À INTERNET E ITENS DE PAPELARIA NO GERAL.

CONVENIÊNCIA

UMA EXCELENTE OPÇÃO PARA COMPRAS PRÁTICAS, COMO BEBIDAS, SALGADINHOS, MACARRÃO INSTANTÂNEO, ENTRE OUTRAS.

BATATA NO CONE

CONTA COM ESSA OPÇÃO SALGADA DE BATATA NO CONE E TAMBÉM A DOCE DE CHURROS NO CONE.

OUKIPOKE

APRESENTA OPÇÕES DE COMIDA SAUDÁVEL, FRESCA E DELICIOSA. HÁ OPÇÃO DE REFEIÇÃO VEGETARIANA, SENDO UM LOCAL QUE AGRAÇA FACILMENTE O PALADAR.

KANOA CASEIRA

É UM EXCELENTE LOCAL PARA SE ALMOÇAR, QUE SERVE UM VARIADO BUFFET LIVRE.

PARADA UNIVERSITÁRIA

CONTA COM SERVIÇOS DE PANIFICAÇÃO, ALÉM DE SER RESTAURANTE NOS HORÁRIOS DE ALMOÇO.

AINDA NAS PROXIMIDADES...

RA SCHOOL BURGUER

NA ESQUINA AO LADO DA UNICESUMAR, SENDO UM EXCELENTE LOCAL PARA LANCHAR COM SEUS AMIGOS NAS HORAS LIVRES.

SUBWAY

TAMBÉM SITUADO NA ESQUINA AO LADO DA UNICESUMAR, É UM LOCAL PERFEITO PARA QUEM QUER FAZER SEU LANCHE NAS HORAS LIVRES.

SURF AÇAÍ

PERFEITO PARA OS AMANTES DE AÇAÍ SABOREAREM APÓS AS AULAS E NOS MOMENTOS DE DESCANSO.

HALU ESFIRARIA E CANTINA ÁRABE

EXCELENTE RESTAURANTE DE CULINÁRIA ÁRABE, COM OPÇÕES DE ESFIHA, KIBE, CHARUTO E OUTRAS DELÍCIAS DO MUNDO ÁRABE.

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CONTA COM UM PREÇO BASTANTE ACESSÍVEL PARA VOCÊ FAZER SEU ALMOÇO (SELF SERVICE), ALÉM DE OFERECER DIVERSAS OPÇÕES DE SALGADOS.

TOD BOA BAR E RESTAURANTE

COM A OPÇÃO DE ALMOÇO EM PRATOS PRONTOS E A UM PREÇO BASTANTE ACESSÍVEL, É UM ÓTIMO LOCAL PARA SEU ALMOÇO.

JB AUTO-ESCOLA

NA RUA LATERAL A UNICESUMAR, É O LOCAL PERFEITO PARA QUEM ESTÁ PRECISANDO TIRAR SUA 1ª HABILITAÇÃO, POSSUINDO HORÁRIOS BEM FLEXÍVEIS EM QUE SE POSSA CONCILIAR COM A CARGA HORÁRIA DO CURSO.

MARIA UNIFORMES

COM UMA LOCALIZAÇÃO BASTANTE PRÓXIMA A FACULDADE, É O LOCAL PERFEITO PARA QUEM ESTÁ PRECISANDO COMPRAR OU BORDAR SEUS JALECOS

RESTAURANTE LABUKA

SITUADO HÁ ALGUMAS QUADRAS DA UNICESUMAR, É O LOCAL PERFEITO PARA VOCÊ FAZER SUAS REFEIÇÕES, CONTANDO COM DIVERSAS OPÇÕES PARA SEU ALMOÇO E COM UM PREÇO BASTANTE ACESSÍVEL.

AINDA NAS PROXIMIDADES...



BAR DO AZEITONA

BAR PRÓXIMO À FACULDADE (AV. SEN. PETRÔNIO PORTELA) COM BASTANTE MOVIMENTO E EXCELENTE PARA UMA CONFRATERNIZAÇÃO COM OS AMIGOS À NOITE E PÓS PROVA.

UNIVERSITÁRIO'S BAR

O ANTIGO (E AINDA APELIDADO DE) SALINAS. GERALMENTE É ALI QUE A MAIORIA DA GALERA SE REÚNE PRA UM ROLE DE FECHAR A RUA (LITERALMENTE). FICA NA AV. SEN. PETRÔNIO PORTELA.



SALIM

LOCALIZADO NA AV. GASTÃO VIDIGAL, É OUTRA OPÇÃO DE ROLE PÓS TUTS/PROVA/AULA/ETCS.





MARINGÁ

Shoppings

- Shopping Avenida Center- Av. São Paulo, 743
- Maringá Park Shopping Center- Av. São Paulo, 1099
- Catuai Shopping Maringá- Av. Colombo, 9161
- Shopping Cidade Maringá - Av. Tuiuti, 710

Restaurantes

- Habanero Grill
- Restaurante Monte Líbano
- Boteco do Neco
- Tacoss Cozinha Mexicana
- Daásu Sushi Bar
- Tatoe's
- Pavan
- Cachacaria Agua Doce
- Oca Restô Bar
- Bahia Bistrô
- Madeira Grill
- Mr. Bachir Picanha

Cultura e Lazer

- Parque do Japão
- Parque do Inga: Aos domingos as ruas ficam interditadas para eventos e ciclismo no local.
- Parque Alfredo Werner Nyffeler
- Catedral Basílica Menor Nossa Senhora da Glória
- Mercado de Maringá
- Teatro Calil Haddad
- Bosque das Grevíleas
- Capela Santa Cruz
- Estádio Regional Willie Davids: Aos domingos conta com uma feira de food truck.
- Templo Budista Jodoshu Nippakuji de Maringá
- Museu Unicesumar
- Feiras ao ar Livre:

Feira ao ar livre

- Segunda-feira: 7h às 11h - Feira-livre do Jardim Alvorada; 17h às 21h - Feira do Produtor da Zona 7 (Estádio Willie Davids)
- Terça-feira: 17h às 21h - Feira Noturna do Jardim Novo Horizonte (Praça de Todos os Santos - Teatro Reviver);

Quarta-feira: 17h às 22h - Feira do Produtor da Zona 7 (Estádio Willie Davids); 17h às 21h - Feira Pôr-do-Sol do Conjunto Sanenge (Rua Araras); 17h às 21h - Feira Pôr-do-Sol do Jardim Liberdade (Av. Osiris Guimarães); 17h às 21h - Feira Verde da Zona 5 (Bosque das Grevíleas);

- 17h às 21h - Feira Pôr-do-Sol da Vila Morangueira
- Quinta-feira: 7h às 11h - Feira-livre do Jardim Alvorada; 17h às 21h - Feira-livre de Produtos Orgânicos (Em frente a Câmara Municipal de Maringá)
- Sábado: 7h às 10h - Feira do Produtor da Zona 7 (Estádio Willie Davids);

Night out

BARES E CASAS NOTURNAS QUE PERMITEM A ENTRADA DE MENORES DE IDADE

- MPB bar
- Casa da Vó (com autorização de responsáveis)
- Farms Pub
- Hands Bar Board Games
- Democrático Bar
- Firula Bar
- Gato Amarelo
- Kubitschek Bar
- Columbanus Bar
- Donna Ninpha Skate Bar
- Escritório Bar Maringá
- Oficina
- Santo Bar
- Afonso's Bar
- Porão
- Tribo's
- Bar do Jô
- Bar do Salim

DEMAIS BARES E CASAS NOTURNAS

- O Butiquim
- Woods
- Noah Club
- Flannigan's Irish Pub
- Bodega 18
- Seu Joaquim Ecco Club
- Cervejaria Eden Beer
- Cervejaria Cathedral

Padarias e cafés

- Brioche Crocante
- Café Cremoso
- Café Du Centre Maringá
- Marco's
- Très Riche
- Vaca Louca Café Vegetariano
- CIA do trigo
- Macchiato Doceria e Café
- Boaz Café e Confeitaria
- Café Livrarias Curitiba-Shopping Maringá Park
- Panificadora e Confeitaria Cerro Azul
- Portobello Panificadora & Restaurante
- Panificadora Primor

Farmácias

- Farmácias Nissei- (44) 3293-6420
- Farmácias São Paulo- (44) 3222-7888
- Drogarias Pacheco- (44)4020-4404
- Droga Rala- (44) 3024-9372
- Droga Mais- (44) 3226-8089

Hospitais e PSs

- Hospital Paraná- (44) 3218-4000
- Hospital Santa Rita- (44) 3220-6000
- Hospital Unimed- 0800 643 0027
- Santa Casa- (44) 3027-5633
- Hospital Municipal de Maringá- (44) 3221-4800

Supermercados

- Supermercados Cidade Canção - Tuiuti
- Supermercados Cidade Canção - Bento Munhoz
- Angeloni - Av. Advogado Horácio Raccanello Filho, 5.120
- Super Muffato Gourmet
- Super Muffato Hipermercado
- Supermercados Bom Dia
- Assaí Atacadista
- Supermercado Condor - Av. Paraná, 1600
- Hiper Condor Maringá- Av. Colombo, 3404

Centros Religiosos

- Catedral de Maringá - Av. Tiradentes - Praça da Catedral
- Paróquia Santa Maria Goretti - R. Visc. de Nassau, 534 A
- Igreja Internacional da Graça de Deus - Av. Mauá, 2538
- Associação Espirita de Maringá- AMEM - Av. Paissandù, 1156
- Igreja Centro Internacional De Avivamento - Av. Cerro Azul, 2180
- Igreja Adventista Do Sétimo Dia Central De Maringá - Av. XV de Novembro, 845
- Rua Sebastião alves, 795 - Jardim Paris - Casa de umbanda