

PROCESSO DE APRENDIZAGEM

Se adaptar ao PBL, para algumas pessoas, não é fácil, principalmente porque nossa rotina muda quase que 100%. E, para isso, é necessário você se conhecer como aluno/estudante. Não existe uma fórmula de estudo, e sim vários métodos de aprendizado que você poderá conhecer e ver a qual se adapta mais.

Entretanto, primeiro você precisa saber que tipo de aluno você é, ou seja, cada pessoa é única, então é de se esperar que cada um tenha uma maneira distinta de estudar, e pode ser que ainda precise encontrar o seu modelo de aprendizagem. Portanto, iremos disponibilizar alguns testes que possam te ajudar a descobrir isso e, conseqüentemente, melhorar nos estudos. Por experiência própria, posso garantir que isso me ajudou muito! Queria muito ter descoberto isso antes, pois – com toda certeza – tudo ficaria mais fácil. Mas nunca é tarde para aprender né (risos).

Lembre-se: Não é uma regra! Cada pessoa tem o seu jeito de aprender e pode se adaptar em qualquer método que tenha mais afinidade. Estes testes são para você se conhecer melhor como estudante e, assim, escolher o melhor método para si.

O primeiro teste é o VARK (significa Visual, Aural, Read/Write e Kinesthetic). Sendo cada letra o seguinte:

V - Visual: as pessoas visuais tendem a se distrair com movimentos, geralmente são pessoas que lembram o rosto de alguém mas esquece o nome, por exemplo. Esse tipo de estudante pode aprender mais através de diagramas, gráficos, imagens, vídeos, aulas expositivas, aulas práticas e resolução de exercícios.

A – Auditivo: essas pessoas focam mais na audição, são pessoas de muitas ideias, gostam de diálogo e de distrair com sons. Geralmente elas aprendem mais com discussões com colegas ou professores, palestras, áudios, perguntas.

R – Reading/Writing: são pessoas que adoram ler e escrever, geralmente anotam tudo que o professor fala. É interessante utilizar-se de planos, esquemas, setas e escrever detalhes. Aprendem muito com artigos, livros, resolução de questões fazendo comentários e resumos.

K – Kinesthetic: a pessoa cinestésica aprende muito através da ação, ou seja, colocando a “mão na massa”. Pode-se utilizar de casos clínicos (imagine que você está atendendo aquele paciente), demonstrações, exercícios, aulas práticas, e o principal, ensinando a outra pessoa.

Nesse link você poderá responder as perguntas simples e no final terá o resultado. Pode perceber que, por mais que a pontuação seja parecida, sempre um será mais alto. Agora que você sabe o significado faça o teste (que está no QR code dos posts). Link: <https://vark-learn.com/questionario/>

Outro modelo de teste se **chama KOLB**, sendo dividido entre convergente, divergente, assimilador e acomodador. Abaixo está o significado de cada um, caso você queira conhecer antes, mas o ideal neste caso é fazer o teste primeiro. Link: <http://www.cchla.ufpb.br/ccmd/aprendizagem/>

ASSIMILADOR: Sua forma de aprender é abstrata e reflexiva. Você aprende melhor combinando observação e pensamento, por isso suas preferências por palestras, conferências e aulas. Para os assimiladores, ideias e conceitos abstratos são mais importantes do que pessoas, podendo ser percebidos como pouco sociáveis. Eles possuem facilidade com números e modelos conceituais,

preferindo especulações abstratas em detrimento de situações práticas. Compreendem as informações de forma ampla e as organizam de forma clara e lógica. Estes têm propensão para a carreira científica, gostando de explorar modelos analíticos e de ter tempo para pensar e refletir sobre as coisas. Esse estilo também é conhecido como **TEÓRICO**.

CONVERGENTE: Sua forma de aprender é abstrata e ativa. Você aprende melhor pensando e realizando. Combina o gosto de colocar “a mão na massa” com os aspectos teóricos. Gosta de realizar atividades com indicações sequenciais detalhadas (como aquelas dos manuais de operação de aparelhos), solucionar problemas específicos e testar hipóteses (tentativa e erro). Tem habilidades em encontrar aplicações práticas para ideias e teorias. Pessoas desse estilo possuem poucas habilidades sociais e intrapessoais, preferindo ambientes de aprendizagem mais tranquilos (ex.: gosta de trabalhar sozinho, realizando tarefas técnicas sem se relacionarem com outras pessoas). Parecem se sair melhor em situações nas quais existe uma única resposta ou solução correta para cada pergunta ou problema. Não possuem dificuldades ao experimentar inovações para solucionar problemas práticos. Esse estilo também é conhecido como **PRAGMÁTICO**.

DIVERGENTE: Sua forma de aprender é concreta e reflexiva. Você aprende melhor combinando sensações com observações, ou seja, através de atividades práticas seguidas de um retorno. Pessoas deste estilo possuem muita sensibilidade artística e conseguem ver as coisas de perspectivas diferentes, além de preferirem observar ao invés de agir. Suas estratégias para a solução de problemas se iniciam coletando informações para que, em seguida, usem a criatividade e a inventividade para oferecer

mais de uma solução possível. A denominação “divergentes” se dá pelo fato de terem bom desempenho em situações que requerem geração de ideias, como nos grupos de trabalho e brainstorm. Eles possuem vasto interesse cultural e gostam de pessoas, preferindo trabalhar em grupo, ouvindo sugestões com mente aberta e recebendo feedbacks pessoais, além de gostar de autonomia na busca de conhecimento. Esse estilo também é conhecido como **REFLEXIVO**.

ACOMODADOR: Você aprende melhor experimentando e realizando, como, por exemplo, através de atividades práticas, apresentações, role-plays e debates. Combina o gosto de colocar “a mão na massa” com atividades concretas. Tem capacidade de se sobressair e acomodar ou adaptar a circunstâncias imediatas e específicas. Utiliza mais a intuição do que a lógica e tem a tendência a se arriscar mais, a ousar mais. Pessoas deste estilo costumam utilizar a opinião de outras pessoas ao invés das suas próprias, por isso, geralmente, fazem muitas perguntas. O acomodador assume uma abordagem prática e vivencial, além do fato de que é sociável e gosta de trabalhar em equipe. Este, geralmente, exerce um papel importante em situações onde são necessárias ações e iniciativas para a realização de tarefas. Por terem pouca habilidade analítica são pessoas impulsivas e, às vezes, pode ser percebido como impaciente e pressionador. Esse estilo também é conhecido como **ATIVISTA**.

ESTUDANTIL